

初級リーダー 育成研修



初級リーダー、初級リーダー候補を対象とした2日間、計10時間の研修です。
初級リーダーとして大いに期待できる人材育成カリキュラムとなっています。

	10:00~12:30	13:30~16:00
1 日 目	効果的なコミュニケーションスキルを学ぶ a. 人はみな違う、それぞれが持っているコミュニケーションとは b. 言語・非言語のコミュニケーションを知る c. 部下との会話から「何」を聞き取る、「どこ」を反映する。効果的な「ど」つき質問の使い方 d. 相手を知り、自分を知り、効果的な双方向（チーム内）コミュニケーションを実現する	モチベーションの引き出し方を効果的なフィードバック a. 部下のモチベーションの源泉と要因を知る。モチベーションとパッションの違い b. 部下やメンバーのやる気を引出し、目標の実現可能性を高める c. 信頼関係を築き、部下の成長と目標達成をサポートするフィードバック d. リーダーとして必要なフィードバックテラシーとは
2 日 目	職場のメンタルヘルス a. 職場を活性化するメンタルヘルスの重要性を理解する b. 地震や部下のストレスの要因を知る c. ストレスが発生するメカニズムを知り、自身のストレス耐性を高める d. 簡単にできるストレスコーピング（刺激、反応に対するコーピングスキル）	リーダーに必要なコーチングスキル a. コーチングの基本を知る b. 部下の成長を引き出すコーチングスキル、コーチングに期待できること c. 部下の状態にあった、ティーチング、カウンセリング、コーチング、メンタリング d. コーチングスキルの基本「傾聴」「承認」「質問」

日時

11月27日(月) 12月11日(月)

10:00~16:00 (休憩 60分)

9:30より入室可能

会場

高崎市総合福祉センター

定員

20名 最少催行人数 8名

受講料

30,000円/人

講師：上条 清隆（特定非営利活動法人きやりあぱれっと理事）



日系大手流通業での事業企画・販促企画などの経営を支える企画職を経て、グローバル人事コンサルティング企業に転職。人材躍動化を支援するキャリアコンサルティング事業の成長に向けたキャリア支援企画や研修企画部門のシニアマネジメントとして活躍。

学生のキャリア形成支援から社会人のキャリアトランジションサポート、更に、定年前後のシニア世代へのライフキャリア支援など、キャリア形成、キャリアコーチングに実践的な経験と実績を生かしたサポートを提供。再就職や転身支援では5000人を超える実績、50社を超える企業研修の実践経験など、専門性と豊富な業界・職種知識を生かしたサポートには定評がある。

お申し込み・お問い合わせ ※お申し込みについてはメールにて書類のやり取りを行います

特定非営利活動法人きやりあぱれっと セミナー研修事務局 担当 櫻井 薫

TEL 080-1234-2994 email contact@careerpalet.or.jp

人材育成のための各種研修は、厚生労働省の人材開発支援助成金（人材育成支援コース）を活用できます。事前に群馬労働局職業安定部 職業対策課にお問い合わせください。