

キャリア支援や教育の事業にかかわる人材の能力開発に関する事業

1. 第1回スキルアップセミナー

1-1. 開催概要

タイトル：キャリアコンサルタントが学ぶべきコーチングスキル

開催日時：2023年7月8日 13時30分～16時30分

開催場所：高崎総合福祉センター

内 容：① “Coaching Conversation” について体系的に学ぶ
② キャリア支援や再就職支援の会話のために重要なコーチングスキル
③ コーチングを効果的に進めるためのスキルと応用
④ コーチングで重要なリフレーミング

1-2. 開催結果

参加人数：会員4名、非会員4名

収 入：0円

2. 第2回スキルアップセミナー

2-1. 開催概要

タイトル：解決志向型カウンセリング&タイプ志向のコミュニケーション

開催日時：2023年9月3日 13時30分～16時30分

開催場所：高崎総合福祉センター

内 容：① とかく問題にフォーカスしがちなカウンセリングから、解決することを優先するカウンセリング技法（ブリーフカウンセリングの手法を学ぶ。
② 問題や課題の周辺に進めない状態からの脱出方法を学ぶ。
③ 人を最も特徴づけるのは、他者とのコミュニケーションであるという前提に立って、相手のタイプの「違い」を活かし、「違い」を可能性に変えるコミュニケーションを学ぶ。
④ 相手に合わせて関わり方を変えることで、より効果的なコミュニケーションが可能になることを学ぶ。

2-2. 開催結果

参加人数：会員4名、非会員3名

収 入：0円

3. 第3回スキルアップセミナー

3-1. 開催概要

タイトル：モチベーションの引き出し方と効果的なフィードバック

開催日時：2023年10月29日 13時30分～16時30分

開催場所：高崎総合福祉センター

内 容：① モチベーションの背景や抱える原因を分解し、能動的に引き出すことを通し

て職場の活性化に結びつける方法を学ぶ。

- ② フィードバックはモチベーションを高め、より効果的に引き出す手段としてリーダー必須のスキルです。企業や組織の目標達成のサポートとして効果的なフィードバックを学ぶ。

3-2. 開催結果

参加人数：会員4名、非会員4名

収入：3,500円

4. 活動の成果

国家資格キャリアコンサルタント取得者に必要なスキルについての理解を得られた。

地域社会におけるキャリア教育の普及・啓蒙に関する事業

1. NPOボランティアフェスティバルへの参加

1-1. 概要

開催日時：2024年2月17日 10時0分～15時0分

開催場所：高崎市民活動センターソシアス

内容：① ストレスパターンの紹介
② ストレスパターン診断の体験

1-2. 開催結果

参加人数：会員3名、来場者約80名

収入：3,500円

2. 活動の成果

来場された方にストレスパターンについて理解していただくことができた。